

楽しい講座が盛りだくさん!! 市内の方はもちろん、市外の方も大歓迎です!

*申込みはインターネットのみとなります。
(窓口・電話・往復はがきでの申込みはできません。)



尾張旭市新池交流館・ふらっと

ふらっと講座案内

裏面にも講座案内が載っています!!

WEB申し込み案内



★教室・講座申込みには受講者登録が必要です

教室・講座登録～講座申込みの流れ



- ・申込みは9月5日(木)までです。期間外は無効となります
- ・定員を超える申込みがあった場合は抽選となります
- ・尾張旭市外の方でも申込みできます
- ・※抽選になった場合は、尾張旭市在住の方を優先します
- ・抽選結果は施設Webサイト、館内掲示物にてご確認ください
- ・抽選結果に関して個別での連絡は行いません
- ・当選枠の譲渡は家族内でもできません
- ・定員に満たない教室は市外の方も含め、抽選結果発表後、随時申込みできます
- ・途中参加の場合、参加料は残りの回数分となります
- ・各教室の申込み人数が少ない場合は教室開催を中止する場合があります
- ・入力内容が正しくない場合は、申込みが無効となる場合があります
- ・受講者証を紛失した際は速やかにお申し出の上、再発行の手続きをお願いいたします。その際、再発行料として100円(税込)徴収します

新講座 親子バランスボール教室

手遊びやワクワクする音楽に合わせてポンポン弾んだり、バランスボールを使ったゲームで楽しく体を動かします。バランスボールで弾むことで自然と姿勢改善、体幹やバランス感覚の強化、体力の向上などが期待できます。



- 実施日時/10月5日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)
- Aクラス= 9:50~10:40 小学1年~小学3年
- Bクラス=10:50~11:40 年少~年長
- 定員/8組
- 受講料/1,200円/組(各月) ※1名追加毎に500円
- ボールのレンタル 500円/親子2個 300円/1個
- 講師/Ayumi(一般社団法人体力メンテナンス協会認定)

健康ヨガ+顔ヨガ

ヨガのポーズで身体の調整をします。顔ヨガもプラスして、全身、健康でキレイになりましょう!!

- 実施日時/火曜日(全10回) 10:00~11:15
- 定員/40名
- 受講料/8,700円/3ヶ月(全10回)
- 講師/聡子(ヨガインストラクター)

綺麗になるYoga 女性限定

一日の疲れを癒し、デトックス効果をもたらすキレイになるヨガ。シェイプアップ効果の高いポーズで身体を美しく引き締めます。

- 実施日時/水曜日(全10回) 19:30~21:00
- 定員/40名
- 受講料/9,700円/3ヶ月(全10回)
- 講師/ゆうこ(ヨガインストラクター)

バランスボールエクササイズ

膝や腰に負担の少ないバランスボールを使って音楽に合わせて楽しく有酸素運動をします。いつまでもやりたい事ができるための体力をつけながらプチ不調の改善、自律神経を整えるのにも効果的です。

- 実施日時/10月12日(土)、11月9日(土)、12月7日(土) 9:30~10:30
- 定員/20名(高校生以上)
- 受講料/900円/各月(ボールのレンタル300円)
- 講師/Ayumi(一般社団法人体力メンテナンス協会認定)

ボディメイクエクササイズ

背骨や骨盤を中心とした「コア(芯)」を意識しながら、身体の奥にある筋肉や関節、骨等を呼吸に合わせて動かす体幹トレーニングです。筋肉を鍛え、整え、癒していきます。

- 実施日時/木曜日(全10回) 10:00~11:30
- 定員/40名
- 受講料/9,700円/3ヶ月(全10回)
- 講師/加藤千佳(フィットネスインストラクター)

心と身体を整えるヨガ

身体の内側へ意識を向け、ゆったりとした時間の中で、心と身体を緩め、自律神経を整えていきましょう。初心者、シニア大歓迎!!

- 実施日時/木曜日(全10回) 13:30~14:45
- 定員/40名
- 受講料/8,700円/3ヶ月(全10回)
- 講師/かなん(ヨガインストラクター)

アンチエイジングエクササイズ

脂肪燃焼効果の高い有酸素運動や体幹トレーニングを取り入れながら、太りにくい健康な体型を作ります。肩こり、腰痛予防、産後の崩れた体型改善にも効果的です。

- 実施日時/月曜日(全10回) 9:30~10:30
- 定員/40名
- 受講料/7,800円/3ヶ月(全10回)
- 講師/加藤千佳(アンチエイジングプランナー)

魅惑のベリーダンス

骨盤を動かす動作でインナーマッスルが鍛えられ、シェイプアップに効果的です。また、美容や健康にも良いダンスです。

- 実施日時/月曜日(全10回) 20:30~21:30
- 定員/30名
- 受講料/7,800円/3ヶ月(全10回)
- 講師/岡村幸子(ヘルシースタジオ講師)

卓球

基本的な技術やルールを学びます。全身運動で身体も心もリフレッシュ! 初心者から経験者までどなたでもお気軽にご参加下さい。

- 実施日時/A=火曜日(全10回) 13:15~14:15 B=火曜日(全10回) 14:30~15:30
- 定員/各24名
- 受講料/各7,800円/3ヶ月(全10回)
- 講師/日本卓球協会 公認卓球コーチ2名

健康太極拳

ゆったりとした呼吸と、ゆっくりしなやかな動きで心身ともにリラックスする健康太極拳です。

- 実施日時/A=水曜日(全10回) 13:00~14:30 B=金曜日(全10回) 13:00~14:30
- 定員/A=30名、B=40名
- 受講料/各9,700円/3ヶ月(全10回)
- 講師/A=藤田久子 B=加藤由美

楽しいフラダンス

明るいメンバーが集まる講座です。フラダンスが初めての方ものんびり楽しみたい方もお気軽にご参加ください。

- 実施日時/月曜日(全10回) 13:45~14:45
- 定員/20名
- 受講料/7,800円/3ヶ月(全10回)
- 講師/福岡和美(レイリコカブアマネ講師)

★ジュニアHIPHOP

HIPHOPのテイストを取り入れて楽しくダンスを行います。

- 実施日時/A=水曜日(全10回) 17:40~18:30 B=木曜日(全10回) 17:40~18:30
- 定員/各25名(小・中学生)
- 受講料/各7,500円/3ヶ月(全10回)
- 講師/A=Hiro-p B=AYANE

遊び트니스®(体感型運脳教室)

やる気スイッチと言われる脳内神経伝達物質のドーパミンは”楽しい、嬉しい、爽快!”の体験が大切。それをプログラム化した『遊び트니스®』で体力向上は元より集中力、自立心も養います。

- 実施日時/10月19日(土)、11月30日(土)、12月21日(土) 9:30~10:30
- 定員/30名(小学生)
- 受講料/1,100円/各月
- 講師/長谷川弘道(名古屋フィジカルフィットネスセンター代表)

★はじめてのチアヒップホップ

ポンポンを使ったチアのダンスを行います。

- 実施日時/A=月曜日(全10回) 16:15~17:05 B=火曜日(全10回) 16:15~17:05
- 定員/各20名(年中~小学1年生)
- 受講料/7,500円/3ヶ月(全10回)
- 講師/A=AIKA B=AIRI

★Enjoy!キッズダンス

人気アーティストの曲に合わせてダンスを行います。

- 実施日時/A=月曜日(全10回) 17:15~18:05 B=火曜日(全10回) 17:15~18:05
- 定員/各30名(小学2年~6年生)
- 受講料/7,500円/3ヶ月(全10回)
- 講師/A=AIKA B=AIRI

★すこやかキッズ体操

日本スポーツ協会「アクティブ・チャイルド・プログラム」をもとに体力向上、運動能力を楽しみながら伸ばすことを目指します。

- 実施日時/木曜日(全10回) 16:30~17:20
- 定員/15名(年中~小学2年生)
- 受講料/5,200円/3ヶ月(全10回)
- 講師/シンコースポーツ中部(株)職員スタッフ

はぐみんやびよかのカードご提示で **10%割引** ※親子あるいは子どもの講座教室(★マーク有)限定です。

あさひ健康マイスター チャレンジ対象事業 当館の全ての講座は、あさひ健康マイスターチャレンジ事業の対象です。

ご当地アイス販売 始めました!

あさひグッズの **販売** しています!

図書館の **お取り次ぎサービス** 実施中

無料WiFi サービスを実施中

尾張旭市営バスあさひ一号の便利でお得な **回数券** を販売

第8回 ふらっと音楽祭 開催月

8月25日(日) 13:30~ **観覧無料**

●会場/ふらっと1階 多目的ホール

出演時間	出演者
13:30~14:05	カプリトーン
14:10~14:45	大老会
14:50~15:25	中川ワールド
15:35~16:10	リボンジャズオーケストラ

今年もやってくる ふらっとマルシェ開催!

11月24日(日)開催 **出店者大募集!**

●申込期間/令和6年9月2日(月)~10月6日(日) 〆切

●申込方法/右記の二次元コードよりお申し込みください

●条件/市内・市外を問わず18歳以上の方(学生のみ出店不可)

●出店料/1ブースにつき1,000円(1グループにつき1ブースまで)

●詳細につきましては、募集案内、募集事項にてご確認ください。



「あいち県民の日」特別企画 ふらっとロゲイニング

11月27日(水) 10:00~

●会場/バスケットコート前の広場

●申込方法/下記の二次元コードよりお申し込みください

●申込期間/8月20日(火)~11月3日(日)祝

●対象/市内在住、在勤、在学 親子、シニア、誰でも歓迎 ※小学生以下は保護者同伴 ソロでもチームでも

●参加費/1,000円/チーム **観覧無料**

●詳細は近日公開



単発 生きもの博士になろう! ~カブトムシ幼虫編~

11月4日(月・祝) 10:00~11:30

●定員/10名(小学生) ※小学生2年生以下は保護者同伴

●受講料/900円

●教材費/500円

●講師/川口 邦彦 (NPO法人トンボと水辺の環境研究所)



単発 石ころアート(干支づくり)

12月7日(土) 10:00~11:30

●定員/10名(小学生~大人)

●受講料/900円

●教材費/500円

●講師/川口 邦彦 (NPO法人トンボと水辺の環境研究所)



令和6年度 ふらっとロビーコンサート

時間/11:00~11:30 **お気軽にお越しください!**

会場/1階エントランスホール **観覧無料** ※日程は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

日程	出演者	ジャンル
10月20日(日)	Wood-Friend	マリンバアンサンブル
11月17日(日)	中川ワールド	ジャズ
12月15日(日)	蜂みつ	クラシック(木管三重奏)
令和7年1月19日(日)	大橋 淳子	クラシック(ピアノソロ)
令和7年2月16日(日)	ラ・ポルテ	クラシック(バイオリン・チェロ・ピアノ)
令和7年3月16日(日)	大老会	ジャズ

単発 冬だ! 親子で作ろう! パン教室

動物、アニメのキャラクターなど、作るパンは何でもよいよ! 世界にひとつだけのパンを作ろう!

●実施日時/第1弾 12月7日(土) 10:00~13:00
第2弾 12月21日(土) 10:00~13:00

●定員/各6組(年少~小学生)

●受講料/親子1組、各1,600円

●教材費/各2,300円 ※お子様1名追加毎に500円

●講師/廣田 美幸

※保護者様のお名前でお申し込みください。



ちびっこ食育教室

親子で季節にちなんだ楽しいメニューを作りながら、食べ物への興味を深めます。楽しさと学びが一体となった食育教室です。

●実施日時/10月20日(日)、11月17日(日)、12月15日(日) 10:00~12:00

●定員/12組(2歳~未就学児)

●受講料/親子1組 1,200円(各月)

●材料費/1,300円(各月)

●講師/藤井 智美(管理栄養士、幼児食アドバイザー)

※保護者様のお名前でお申し込みください。

開催日	メニュー
10月20日(日)	ハロウィン弁当
11月17日(日)	さつまいも食べ比べ
12月15日(日)	ブッシュドノエル(クリスマス)



単発 はじめてのスマートフォン (入門編&基本編)

人気のスマホ講座がパワーアップしました!!2週にかけてスマホの魅力をご案内します!!入門編ではスマホ操作の基本体験。基本編ではスマホならではの機能である「経路検索」「YouTube」「LINE」等の人気アプリに実際に触れていただきます。2回講座でスマホを触ったことのない方から、今以上にスマホを活用されたい方まで、スマホの世界が一気に広がるでしょう。

●実施日時/11月8日(金)・15日(金) 10:00~12:00

●定員/20名

●受講料/1,600円

●講師/スマホアドバイザー

※お申し込みが10名に満たない場合は中止になる場合があります。



はじめてでもかんたん! 手ごねパン

北海道の小麦を使用しています。焼き立てパンの香りに包まれて楽しいひと時を過ごしませんか?

●実施日時/木曜日(月2回) 10:00~13:00

●定員/16名

●受講料/2,100円(各月2回分)

●教材費/2,700円(各月2回分)

●講師/廣田 美幸



	①回目	②回目
10月	くるみパン	コーンチーズ
11月	ゴマおさつパンズ	スウィートメイプル
12月	ブリオッシュクーロンヌ	アーモンドクランチロール

懐かしい歌でリフレッシュ 女性限定

生演奏で童謡、唱歌、ラジオ歌謡、みんなのうたなどを歌います。思い出の『詩』と『メロディー』にいざなわれてタイムトラベルを楽しみませんか?

●実施日時/木曜日(月3回) 10:00~11:30

●定員/30名/各月(全3回)

●受講料/3,300円/各月(全3回)

●教材費/1,100円(初回のみ)

●講師/愛染 裕子、熊沢 真由美

見学OK



単発 グラスアート体験会 クリスマスオーナメント&ミラソフ

11月26日(火) 10:00~12:00

今年はクリスマスオーナメントにステンドグラス風のランプをセット。ちょっと大人のクリスマスを演出してみませんか?

●定員/7名

●受講料/1,200円

●教材費/2,200円

●講師/大森 由美



パティシエに習う 失敗しないケーキ作り

スポンジからデコレーションまで、ケーキ作りの基礎を学びます。

●実施日時/10月25日(金)、11月22日(金)、12月13日(金) 10:00~12:00

●定員/24名

●受講料/1,200円(各月)

●教材費/2,300円(各月)

●講師/小野 善秀 (ふらっす菓子屋エミリー)

開催日	メニュー
10月25日(金)	シュークリーム
11月22日(金)	焼きリンゴパイ
12月13日(金)	クリスマスケーキ



楽しい大正琴 見学OK

初めての方大歓迎です。大正琴のやさしい音色で懐かしい曲を弾きます。(琴城流 初級講座)

●実施日時/月曜日(月3回) 13:00~15:00

●定員/20名

●受講料/3,300円/各月(全3回)

●教材費/2,090円(初回のみ)

●講師/鈴木 琴志乃都 (琴城流 大正琴師範)

(琴の貸出も行っています)



ふらっとボランティアからの お知らせ&募集

ふらっと(新池交流館)に集い、こんな活動をしています

- ふらっと周辺の清掃/毎週水曜日
- 図書コーナーの整備・清掃/月2回(第2・第4金曜日)
- ロビーコンサートの準備片付/月1回(第3日曜日)
- イベントの準備片付/年2~3回

尾張旭市新池交流館 ふらっと

【教室への注意事項】

注1)教室開始月の2か月前の20日から1か月前の5日までに申し込みができます。インターネットでの申し込みとなります。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選となり7日以降に施設WEBサイト及び館内掲示にてお知らせします。尚、抽選は市内在住の方が優先となります。

注2)お申し込みの詳細につきましては、講座案内の『WEB申し込み案内』をご覧ください。

注3)各講座の持ち物は、館内に備え付けている各講座の教室案内をご覧ください。

注4)初回開講日の5日前までに窓口でキャンセルされる場合、受講料・教材費を返金致しますが、キャンセルに関わる事務手数料を申し受けます。

注5)各講座には最低催行人数がございます。満たない場合は中止とさせていただきますのでご了承ください。

注6)駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

注7)撮影した教室風景を当館ブログやチラシに掲載することがあります。撮影に支障がある方は事前にお申し出ください。

【個人情報】○お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当館からのお知らせに使わせていただきます。ご本人の同意なしに第三者に開示、提供したりすることはありません。

《お問い合わせ》

☎0561-52-8852

所在地 愛知県尾張旭市南栄町旭ヶ丘173番地

開館時間 午前9時から午後10時まで

ホームページ 

特別休館日のご案内

10月29日(火)、11月29日(金)

※終日休館になります。また、上記休館日は受付業務を行いませんので、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

マップ 

尾張旭市新池交流館 ふらっと